

子育て支援のスペシャリストを目指す方へ

セラピューティック・ケア®

# インファントセラピスト 養成講座

東京会場  
受講者募集

英国赤十字社考案のセラピューティック・ケアの理論とスキルを  
ベースにした親子のふれあいのスキル「インファントセラピー」と、  
おうちでできる簡単で優しいマッサージによる保護者の心のケア法をマスター  
します。



## ●資格内容

勤務先や地域の親子イベントで、一般ファミリー対象の「家族のふれあいマッサージ」および「インファントセラピー」の  
施術と、ワークショップ開催ができます。 \*人材育成はできません。

## ●受講資格

保育士・助産師・幼稚園教諭・保健師等、保育に関する国家資格を有する方 / 小児科・産婦人科にて実務経験1年以上  
の医師・看護師 / 日本タッチケア協会のタッチケア指導者資格等、子育て支援のための民間資格を有する方 等

※その他、保育園・幼稚園・子育て支援センターにご勤務等、子育て支援に携わっている方は、国家資格保有でなくても受講できる場合が  
あります。詳しくは事務局までお尋ねください。

●受講料 30,000円(テキスト・税込) \*認定証発行 / 別途セラピスト登録料5,000円が必要です。

## ●2018年度 開催スケジュール (2日間 / 認定テスト含む)

日時: 12月1日(土) 10:00~15:00 ・ 12月8日(土) 10:00~16:00

会場: タワーホール船堀 305会議室/404会議室 (東京都江戸川区船堀4-1-1)

講師: 松尾 敏子 (日本セラピューティック・ケア協会 インファントセラピスト指導講師)

募集人数: 5名

申込締切: 11月22日(木) ※受付は先着順とし、定員に達した時点で締切ります。



認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会

福岡県太宰府市五条 2-6-1-202 TEL: 092(928)1546 FAX092(555)9401  
Email info@therapy-care.net URL: http://therapy-care.net



## 安心安全なふれあいのツール

押したりもんだりすることは一切ない、優しくなでるケアなので、力が要らず、リスクもありません。家族や親子など大切な人に優しく触れ、触れられることにより“愛情ホルモン”と呼ばれるオキシトシンが分泌され、不安やストレスが軽減し、愛情や信頼が深まります。オキシトシンは触れられる人だけでなく触れる人にも分泌されるため、ケアする人自身も癒され、優しい気持ちになれます。

### ● 家族のふれあいマッサージ \_\_\_\_\_ ネック&ショルダーケア ファミリーバージョン

子どもをケアするためにはまず保護者の心身のケアから、という考えのもと、おうちでできる簡単な「家族のふれあいマッサージ」をご家族に覚えていただくワークショップをセッティングしています。

身近な人が継続的にママへのケアをしてあげられる環境を作り、ふれあうことで、家族の絆を深めます。

### ● 親子のふれあいマッサージ \_\_\_\_\_ インファントセラピー

オイル等を使わず洋服の上から施術するので、場所や部屋の温度、アレルギーや費用のことを気にせず、いつでもどこでも短時間で手軽に行える、安心安全な親子のコミュニケーション。寝かせたままなら生後すぐから、座らせた状態では小学校低学年まで、幅広い年齢の子どもが対象です。



## 資格取得までの流れ

### ① 講義 計9時間(理論および実技) ※認定試験含む

**理論** ふれることの大切さ / オキシトシンの効果 / セラピューティック・ケア概論 / 癒し癒されることとは / インファントセラピーの意義と目的 / 児童福祉 / 傾聴・接遇 / 呼吸法 / インファントセラピーのエビデンス / 小児鍼について 他

**実技** ネック&ショルダーケア ファミリーバージョン / インファントセラピー / 腰のケア

### ② 認定試験(筆記と実技 / 60点以上で合格)

### ③ 実習(ワークショップ2回)・レポート提出 ※各自

### ④ 認定証発行(有効期限2年・以降2年ごとに更新が必要)

### ● 保育とタッチの専門家の執筆・監修によるテキスト

**執筆** 秋吉美千代(日本セラピューティック・ケア協会理事長、保育士資格)・平田喜代美(平田母乳育児コンサルタント院長、助産師)・山口創(桜美林大学リハビリアーツ学群教授、臨床発達心理士、博士(人間科学))

**監修** 岩下ヒトミ(岩下母乳育児相談室院長、助産師)・大石哲也(大石鍼灸整骨院院長、鍼灸師、柔道整復師)

## VOICE

寄せられた声

「パパが参加しづらいものが多いなか、このワークショップは家族全員で参加できてよかった」(20代ママ)

「今までのマッサージと違い、体だけでなく心の角もほぐされる感じでよかった」(30代ママ)

「主人、息子にしてあげたい。とても優しい気持ちになれる基本のスキンシップだと思う」(30代ママ)

「子育て中のお母さんがそれぞれに抱えている悩みなどを『話してみようかな』という思いにさせるマジックを、このケアは持っていると思う。」

『なんでも相談』の場に取り入れ、コミュニケーションの糸口にできれば」(保育士)

「眠りが浅くぐずっている0歳女児を抱っこしながら施術するとスヤスヤ眠られ、ベビーベッドに移動しても大人しく眠って目覚めも良く、『初めて良く眠りました』とママに喜ばれた」(保育士)

インファントセラピーを導入される園も増えています: 株式会社ソラストの保育園(東京)・ぶどうの樹げんき塾(福岡県)・あさひ幼稚園(佐賀県)他

### ◆お問合せ・お申込みは◆

認定 NPO 法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

TEL ➔ 092 (928) 1546 (平日 10:00~17:00) **協会本部** または Email info@therapy-care.net

FAX ➔ 042 (371) 2350 (10:00~20:00) **東京支部** 松尾