

心と体に寄り添う“手当て”セラピューティック・ケア

〜英国赤十字社発〜

入門講座のご案内

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で開発された、心身を癒すメンタルケアのスキル。やさしくなでることで緊張やストレスをやわらげ心身を深いリラックス状態へと導きます。器具や薬剤を使用せず両手のぬくもりだけで心を伝える、いつでもどこでも誰でも施術することができるケアです。認知症やターミナル期の介護に、ボランティアはもちろん専門職の方にも現場で活用されています。



日時

平成29年 **5月20日(土)**
10:00～15:00

会場

札幌南区民センター 第3会議室
札幌市南区真駒内幸町 2-2-1
tel 011-584-2100

受講料

3,500円(税込)、別途 教材費 1,500円
※詳細は裏面をご覧ください

持参品

バスタオル 1枚、筆記用具、昼食
※髪の長い方は、ゴムをお持ちください。

服装

スカート、ブーツはご遠慮ください。

その他

手、掌の他、腕に感染性の
皮膚疾患をお持ちの方はご遠慮ください。

定員

先着20名様

※定員になり次第受付は終了します。

※受講者5名に達しない場合、中止となりますのでご了承ください。

申込締切

平成29年 **5月10日(水)**

【講座内容】

ハンド&アームケア/ネック&ショルダーケア/
オキシシン効果とは/
爪と手および首と肩の解剖生理学 他

【効果】

- 「触れる」ことにより短時間でコミュニケーションがとれます。
- 手のひらの温もりを通して循環機能を高め、リンパの流れを活発にします。
- やさしくなでることでストレスが軽減され、リラクゼーション効果高めます。

講師



認定 NPO 法人
日本セラピューティック・ケア協会
認定講師 **武藤 佐代子**



■お問合せ・お申込み

認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

福岡県太宰府市五条2-6-1-202 〒818-0125

TEL 092(928)1546 / FAX 092(555)9401

Email: info@therapy-care.net HP: http://therapy-care.net/

当日連絡先 / 武藤 090-9436-6221



認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

申込FAX 011-572-9416

セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

平成 29年 5月 20日(土)実施分

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
電話番号等	電話	-	-
	携帯電話	-	-
	E-mail	@	

●上記にご記入いただき、FAXでお送りください。電話・メールでも受付いたします。

[北海道支部担当]	FAX	011-572-9416 (申込書送り先)
武藤佐代子	電話	011-572-9416 (留守電有り)
	Email	thera_610@yahoo.co.jp

●受講料 (当日支払)

3,500円 ※別途教材費として 1,500円

●会場のご案内 札幌南区民センター 第3会議室

札幌市南区真駒内幸町2-2-1 tel 011-584-2100

地下鉄 南北線「真駒内駅」下車→徒歩7分

じょうてつバス: 12/南4/南84/南90/南96

/環96/南97/南98 「南区役所前」下車

中央バス: 南81/真101/真102 「南区役所前」下車

■担当者/武藤 佐代子

