心と体に寄り添う“手当て” **セラピューティック・ケア**

～英国赤十字社発～

# 入門講座のご案内

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で開発された、心身を癒すメンタルケアのスキル。やさしくなでることで緊張やストレスをやわらげ心身を深いリラックス状態へと導きます。器具や薬剤を使用せず両手のぬくもりだけで心を伝える、いつでもどこでも誰でも施術することができるケアです。認知症やターミナル期の介護に、ボランティアはもちろん専門職の方も現場で活用されています。

**日　時**　平成 29 年 **9** 月 **18** 日（月、祝）
**10：00～15：00**

**会　場**　**アストプラザ**　5 階研修室B
**三重県津市羽所町700番地　アスト津4階**

**受講料**　5,000 円（税込／教材費 1,500 円含）
※詳細は裏面をご覧ください　**[事前振込]**

**持参品**　バスタオル 1 枚、筆記用具、昼食
※髪の長い方は、ゴムをお持ちください。

**服　装**　スカート、ブーツはご遠慮ください。

**その他**　手、掌の他、腕に感染性の
皮フ疾患をお持ちの方はご遠慮ください。

**定　員**　先着　25 名様　※定員になり次第締切

**申込締切**　平成 29 年 **9** 月 **10** 日（日）

**【講座内容】**
ハンド＆アームケア／ネック＆ショルダーケアの実技講習／オキシトシン効果とは／爪と手および首と肩の解剖生理学　他

**【効果】**
- 「触れる」ことにより短時間でコミュニケーションがとれます。
- 手のひらの温もりを通して循環機能を高め、リンパの流れを活発にします。
- やさしくなでることでストレスが軽減され、リラクゼーション効果高めます。

**講　師**

認定 NPO 法人
日本セラピューティック・ケア協会

**講　師　　塚原　喜美代**


■お問合せ・お申込み
認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**
福岡県太宰府市五条2-6-1-202　〒818-0125
TEL 092(928)1546 ／ FAX 092(555)9401
Email: info@therapy-care.net　HP: http://therapy-care.net/
**当日連絡先／塚原　090-8070-9950**

認定 NPO 法人　日本セラピューティック･ケア協会　塚原　行

# 申込 FAX 059−227−3569

# セラピューティック･ケア 入門講座 申込書

**平成　29　年　9 月　18 日（月、祝）実施分**

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

| | |
|---|---|
| ふりがな | |
| 氏　名 | |
| 住　所 | 〒 |
| | |
| 電話番号等 | 電話　　−　　− |
| | 携帯電話　　−　　− |
| | E−mail　　@ |

**●上記にご記入いただき、FAX　、又はショートメールでお送りください。**

**担当講師　塚原　喜美代　携帯ショートメール　090−8070−9950**

**●受講料･お振込先**

**5,000 円（教材費含む）を下記の口座までお振込みください。**

［お振込先］郵便局　口座番号　01760−9−105830

特定非営利活動法人日本セラピューティック･ケア協会

恐れ入りますが、振り込み手数料はご負担をお願い致します。

**※当日、お振込控えをお持ちください**

**●会場のご案内**

**アストプラザ　研修室B**

**三重県津市羽所町700番地　アスト津 5 階**

TEL：059-222-2525

津駅から徒歩１分