

ようこそ いとしまへ



地元ママも大歓迎☆

# この春転入して来られたママへの Welcome Event

WITH  
ママカフェ



親子のふれあい

## 家族のふれあいマッサージ & インファントセラピー

★ 2018年 6月 7日 木 10:00~12:00

嬉しい  
お土産つき♪

★ 系島市健康福祉センター  
あざら ふれあい交流室  
(系島市潤1-22-1)

★ 参加費: **無料**

お子さまと一緒に  
受けられます☆

★ 対象: 3ヶ月~小学校低学年のお子様 & ママ 10組

おうちでできる、イギリス生まれの優しいマッサージや洋服のままですぐにできる家族&親子のマッサージのワークショップで、楽しいひとときをすごしませんか? カフェタイムにはコーヒー&紅茶とお菓子を囲んで、みんなでおしゃべり。たくさんお友達を作っちゃいましょう♪ ご希望の方は、セラピストから癒しのマッサージも受けられますよ。子育てで不安なことは、お気軽に助産師にご相談ください☆

● プログラム ●  
家族でできる簡単なリラクスマッサージと腰痛ケアのワークショップ / 愛情が深まる親子のマッサージ「インファントセラピー」\*寝付きがよくなるねんねのマッサージ / わらべうたで遊ぼう♪ / コーヒー・紅茶を飲みながらの交流タイム / 育児相談 ほか

セラピューティック・  
ケア協会って?

英国赤十字社考案の、手のぬくもりで心身を癒やすマッサージ「セラピューティック・ケア」を届けている、福岡県から認定を受けたボランティア団体です。セラピューティック・ケアはオイル等を使わず、洋服を着たまま、老若男女どなたでも受けられる安心安全なケア法です☆

★主催: 問合せ・お申込

認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会



お申込は  
QRコードから  
どうぞ☆

☎ 092(928)1546 平日10:00~17:00

✉ info@therapy-care.net

共催 エフコープ 後援 系島市社会福祉協議会

