

心と体に寄り添う“手当て”セラピューティック・ケア

～英国赤十字社発～

入門講座のご案内

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で開発された、心身を癒すメンタルケアのスキル。やさしくなでることで緊張やストレスをやわらげ心身を深いリラックス状態へと導きます。器具や薬剤を使用せず両手のぬくもりだけで心を伝える、いつでもどこでも誰でも施術することができるケアです。認知症やターミナル期の介護に、ボランティアはもちろん専門職の方にも現場で活用されています。



日時

平成30年 **3月10日(土)**
10:00～15:00

会場

釧路市交流プラザ さいわい 207号室

釧路市幸町9丁目1番地 電話 0154-64-9471

受講料

3,500円(税込)別途、教材費 1,500円
※詳細は裏面をご覧ください

持参品

バスタオル1枚、筆記用具、昼食
※髪の長い方は、ゴムをお持ちください。

服装

動きやすい服装でご参加ください。

その他

手、掌の他、腕に感染性の
皮膚疾患をお持ちの方はご遠慮ください。

定員

先着10名様 ※定員になり次第締切

申込締切

平成29年 **3月5日(月)**

【講座内容】

ハンド&アームケア/ネック&ショルダーケア/
オキシシン効果とは/
爪と手および首と肩の解剖生理学 他

【効果】

- 「触れる」ことにより短時間でコミュニケーションがとれます。
- 手のひらの温もりを通して循環機能を高め、リンパの流れを活発にします。
- やさしくなでることでストレスが軽減され、リラクゼーション効果高めます。

講師



認定 NPO 法人
日本セラピューティック・ケア協会
講師 **長谷川 美枝子**



■お問合せ・お申込み

認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

福岡県太宰府市五条2-6-1-202 〒818-0125

TEL 092(928)1546 / FAX 092(555)9401

Email: info@therapy-care.net HP: <http://therapy-care.net/>

当日連絡先/長谷川 090-8907-3582



認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

申込FAX 092-555-9401

セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

平成 30 年 3 月 10 日(土)実施分

申込書にご記入頂いた個人情報、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
電話番号等	電話	-	-
	携帯電話	-	-
	E-mail		@

●上記にご記入いただき、FAXでお送りください。メールでも受付いたします。

[本部事務所]	FAX	092-555-9401
	電話	092-928-1546 (月～金 10:00～17:00)
	Email	info@therapy-care.net
[北海道支部担当]	Email	pooh0113mieko@ybb.ne.jp (長谷川)

●受講料 (当日支払) **3,500円** ※別途教材費として 1,500円

●会場のご案内

釧路市交流プラザ さいわい

釧路市幸町 9 丁目 1 番地 電話 0154-64-9471

●交通案内

JR釧路駅より徒歩 10 分

十文字街より徒歩6分

バス停

○市役所前＝新富士新野線(浪花町経由)徒歩4分

○十文字街＝全線 徒歩5分

○子ども遊学館前＝たくぼく循環線 徒歩2分

●担当者／長谷川美枝子 TEL 090-8907-3582

