

# 心と体に寄り添う“手当て”セラピューティック・ケア

～英国赤十字社発～

## 入門講座のご案内

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で開発された、心身を癒すメンタルケアのスキル。やさしくなでることで緊張やストレスをやわらげ心身を深いリラックス状態へと導きます。器具や薬剤を使用せず両手のぬくもりだけで心を伝える、いつでもどこでも誰でも施術することができるケアです。認知症やターミナル期の介護に、ボランティアはもちろん専門職の方も現場で活用されています。



### 日時

2018年**3**月**11**日(日)  
10:00～15:00

### 会場

苫小牧市男女平等参画推進センター  
(苫小牧市民活動センターふれあい3・3) 4階  
苫小牧市若草町3丁目3番8号

### 受講料

3,500円(税込)、別途教材費1,500円

### 持参品

バスタオル1枚、筆記用具  
※髪の長い方は、ゴムをお持ちください。

### 昼食

各自

### 服装

スカート、ブーツはご遠慮ください。

### その他

手、掌の他、腕に感染性の皮膚疾患  
をお持ちの方はご遠慮ください。

### 定員

先着**10**名様 ※定員になり次第締切

### 申込締切

2018年**3**月**5**日(月)

### 【講座内容】

ハンド&アームケア／ネック&ショルダーケア／  
オキシシン効果とは／爪と手および首と肩の解剖生理学 他

### 【効果】

- 「触れる」ことにより短時間でコミュニケーションがとれます。
- 手のひらの温もりを通して循環機能を高め、リンパの流れを活発にします。
- やさしくなでることでストレスが軽減され、リラクゼーション効果高めます。

### 講師



認定NPO法人  
日本セラピューティック・ケア協会  
講師 **森本 淳子**



### ■お問合せ・お申込み

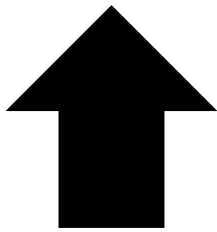
認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

福岡県太宰府市五条2-6-1-202 〒818-0125

TEL 092(928)1546 / FAX 092(555)9401

Email: info@therapy-care.net HP: <http://therapy-care.net/>

当日連絡先 森本 090-9434-2444



認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会 事務所行

F A X 送り先 : 092-555-9401

# セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

講座日	2018 年 3 月 11 日 (日) 10:00~15:00		
ふりがな			
氏 名			
住 所	〒		
電話番号等	電話	-	-
	携帯電話	-	-
	E-mail	@	

1. 上記にご記入いただき、F A X でお送りください。E-mail、お電話でも受付いたします。

092-928-1546 (月~金 10:00~17:00)  Info@therapy-care.net

2. 参加費 5,000 円 (受講料 3,500 円 + 教材費 1,500 円) を下記の口座までお振込みください。恐れ入りますが、振り込み手数料はご負担をお願い致します。

3. 振込み口座 (郵便局) \*当日、お振込控えをお持ちください

口座番号 01760-9-105830

口座名義 トクニホセラピューティック・ケア協会

特非) 日本セラピューティック・ケア協会

## ●会場のご案内 . . . . .



苫小牧市男女平等参画推進センター

(苫小牧市民活動センターふれあい3・3) 4階

所在地：苫小牧市若草町3丁目3番8号

交通：・苫小牧市営バス 市役所前 (東) 停留所から徒歩1分

・苫小牧駅南口から徒歩15分

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用を。