

# 心と体に寄り添う“手当て”セラピューティック・ケア

～英国赤十字社発～

## 入門講座のご案内

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で開発された、心身を癒すメンタルケアのスキル。やさしくなでることで緊張やストレスをやわらげ心身を深いリラックス状態へと導きます。器具や薬剤を使用せず両手のぬくもりだけで心を伝える、いつでもどこでも誰でも施術することができるケアです。認知症やターミナル期の介護に、ボランティアはもちろん専門職の方も現場で活用されています。



### 日時

2018年**3**月**13**日(火)

10:00～15:00

### 会場

ニューミヤコホテル 2F 会議室

足利市南町 4254-2

### 受講料

3,500 円(税込) 別途教材費 1,500 円

※詳細は裏面をご覧ください

### 持参品

バスタオル 1 枚、筆記用具

※髪の長い方は、ゴムをお持ちください。

### 服装

スカートはご遠慮ください。

### その他

手、掌の他、腕に感染性の皮膚疾患をお持ちの方はご遠慮ください。

### 定員

先着 **5** 名様 ※定員になり次第締切

### 申込締切

2018年**3**月**6**日(火)

### 【講座内容】

ハンド&アームケア／ネック&ショルダーケアの実技講習／オキシシン効果とは／爪と手および首と肩の解剖生理学 他

### 【効果】

- 「触れる」ことにより短時間でコミュニケーションがとれます。
- 手のひらの温もりを通して循環機能を高め、リンパの流れを活発にします。
- やさしくなでることでストレスが軽減され、リラクゼーション効果高めます。

### 講師



認定 NPO 法人  
日本セラピューティック・ケア協会

講師 **新井 良美**



### ■お問合せ・お申込み

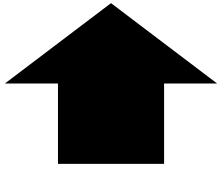
認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

福岡県太宰府市五条2-6-1-202 〒818-0125

TEL 092(928)1546 / FAX 092(555)9401

Email: info@therapy-care.net HP: <http://therapy-care.net/>

当日連絡先 / 田口 090-2663-2809



認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会 栃木支部 春山行

申込 **0284-42-6844**

# セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

2018年3月13日(火)実施分

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
電話番号等	電話	-	-
	携帯電話	-	-
	E-mail		@

●上記にご記入いただき、お申し込みください。

電話受付 090-2663-2809 担当 栃木支部 田口公子

●受講料

**5,000** 円(教材費 1,500円含む)を当日ご持参ください。

(お釣りのないようお願いします)

●会場

ニューミヤコホテル 2F会議室  
足利市南町 4254-2  
TEL. 0284-71-3333  
足利市駅(北口)より徒歩0分

