

入門講座の ご案内

セラピューティック・ケア®は、優しくなでることでストレスをやわらげ、心身を深いリラックス状態へと導く心身のケア法。器具やオイルを使わず、いつでもどこでも手のぬくもりだけで行え、癒し癒されるケア法として、家庭介護やボランティア、看護・介護の現場など、さまざまな場面で活用されている手技の基礎を学びます。

あなたの手のぬくもりで、 心のぬくもりを伝えませんか？

短時間でコミュニケーションが取れ、心が通います

循環機能を高めリンパの流れを活発にします

心身のストレスが軽減され、優しい気持ちになれます



講師

日本セラピューティック・ケア協会

講師 **森本 淳子**

講座内容

座学 ふれることの大切さ／オキシトシンの効果／爪と手および首と肩の解剖生理学／タッチングによるアプローチとコミュニケーション／ケアを行うときのマナーや注意事項 他

実技 ハンド&アームケア／ネック&ショルダーケア

お振込先口座(郵便局)

口座番号 01760-9-105830

口座名義 トクビニホンセラピューティックケアキョウカイ

※お振込手数料はご負担をお願いいたします。

振込票に講座名、実施日を記載してください。

日時

2018年 **10**月**21**日(日)

10:00~15:00 ※9:30より受付

会場

苫小牧市民活動センターふれあい3・3
苫小牧市若草町3丁目3番8号

受講料

3,500円 別途教材費 1,500円
※事前振込

お持ちいただくもの

バスタオル1枚、筆記用具、昼食

※髪の長い方は結ぶゴムをお持ちください。

※手や腕に感染性の皮膚疾患がある方はご遠慮ください。

※動きやすい服装でお越しください。

※お振込の控を当日受付にお持ちください。

募集人数

先着10名様 ※定員になり次第締切

申込締切

2018年 **10**月**15**日(月)

お問合せ
お申込は

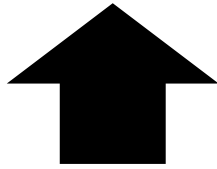
認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

【本部】福岡県太宰府市五条2-6-1-202 <http://therapy-care.net>

TEL **092(928)1546**(平日 10:00~17:00) / FAX 092(555)9401

✉ info@therapy-care.net





認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会 行

申込 FAX 011-215-7712

セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

日時:2018 年 10 月 21 日(日)

▼ 下記にご記入いただき、FAX でお送りください ▼

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒		
電話番号等	電話	-	-
	携帯電話	-	-
	E-mail	@	

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

オンラインでのお申込 <https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c54c66c543090>

メールでのお申込 thera610@yahoo.co.jp

上記必要事項と講座開催日・会場を添えてご送信ください。

お電話でのお申込 090-9436-6221



会場のご案内

苫小牧市男女平等参画推進センター

(苫小牧市民活動センターふれあい3・3) 4階

所在地：苫小牧市若草町3丁目3番8号

交通：・苫小牧市営バス 市役所前（東）

停留所から徒歩1分

・苫小牧駅南口から徒歩15分

※駐車台数に限りがありますので、

公共交通機関のご利用を。



当日の緊急連絡先

090-9434-2444 (担当:森本)