英国赤十字社の癒しのケア
Therapeutic Care
セラピューティック・ケア®

入門講座のご案内

セラピューティック・ケア®は、優しくなでることでストレスをやわらげ、心身を深いリラックス状態へと導く心身のケア法。器具やオイルを使わず、いつでもどこでも手のぬくもりだけで行え、癒し癒されるケア法として、家庭介護やボランティア、看護・介護の現場など、さまざまな場面で活用されている手技の基礎を学びます。

あなたの手のぬくもりで、心のぬくもりを伝えませんか？

- 短時間でコミュニケーションが取れ、心が通います
- 循環機能を高めリンパの流れを活発にします
- 心身のストレスが軽減され、優しい気持ちになれます

講　師

日本セラピューティック・ケア協会

講師　長谷川　さゆり

講座内容

座学 ふれることの大切さ／オキシトシンの効果／爪と手および首と肩の解剖生理学／タッチングによるアプローチとコミュニケーション／ケアを行うときのマナーや注意事項 他

実技 ハンド&アームケア／ネック&ショルダーケア

お振込先口座（郵便局）
口座番号　01760-9-105830
口座名義　トクヒ）ニホンセラピューティックケアキョウカイ
※お振込手数料はご負担をお願いいたします。

振込票に講座名、実施日を記載してください。

日　時　2019年 **6** 月 **29** 日（土）
10：00～16：00　※9：30より受付

会　場　東郷コミュニティーセンター
宗像市田熊 6-7-25

受講料　3,500円　別途教材費 1,500円
※事前振込

お持ちいただくもの
バスタオル1枚、筆記用具、昼食
※髪の長い方は結ぶゴムをお持ちください。
※手や腕に感染性の皮膚疾患がある方はご遠慮ください。
※動きやすい服装でお越しください。
※お振込の控を当日受付にお持ちください。

募集人数　先着 10 名様　※定員になり次第締切

申込締切　2019年 **6** 月 **22** 日（土）

お問合せ お申込は

認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**
【本部】福岡県太宰府市五条2-6-1-202　http://therapy-care.net
TEL **092(928)1546**（平日 10:00～17:00）／ FAX 092(555)9401
info@therapy-care.net

認定 NPO 法人　日本セラピューティック･ケア協会　行

申込 FAX 092−555−9401

セラピューティック･ケア 入門講座 申込書

日時:2019 年 6 月 29 日(土)

▼　下記にご記入いただき、FAX でお送りください　▼

ふりがな			
氏　名			
住　所	〒		
電話番号等	電話	−	−
	携帯電話	−	−
	E−mail	@	

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

オンラインでのお申込　https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c54c66c543090

メールでのお申込　info@therapy-care.net
上記必要事項と講座開催日・会場を添えてご送信ください。

お電話でのお申込　092-928-1546(平日 10:00~17:00)

会場のご案内

●東郷コミュニティーセンター

宗像市田熊 6−7−25

ＪＲ東郷駅から徒歩 10 分

当日の緊急連絡先

090−5726−2493　担当　長谷川さゆり