

**Japan Therapeutic Care Association**

Vol. 18

発行:認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 発行者:秋吉美千代 印刷:ビーグル有限会社

## 協会理念「すべての人々に尊厳と幸せを」の実現に向けて

理事長 秋吉 美千代

2018年、明けましておめでとうございます。

これまでセラピューティック・ケアは、心と身体に寄り添う、両手だけでできるストレスケアとして高齢者施設やホスピス、被災地などで、ボランティアによりお届けしてきましたが、一般の方が施術を受けられる場がなく、かねてよりイベントでケアを体験した方などから「有料でもいいので、常設で受けられる所はありませんか?」、会員からは「プロのセラピストとしてサロン等で有料で施術できませんか?」といった問合せを多数いただいていました。

これに応えて当協会では今年度、Complementary Therapist(コンプリメンタリー・セラピスト／補完心身医療療法士／CT)という資格を新設しました。CTは、優れた手技はもちろん、心身医学の基礎や音楽療法、カラー心理学等、心のケアを深く学んだスペシャリストとして、サロンや出先などで癒やしを必要とする不特定多数の方にセラピューティック・ケアをお届けることを使命として活動するセラピストです。

福岡では、九州大学病院心療内科の細井昌子医師から、心とからだの痛み予防センター「マインド・ボディ・センター福岡(MBC福岡)」への参加のお誘いを受け、福岡地区で受講した中から4人でグループを立ち上げ、7月からさっそく活動を開始しました。徐々に予約が入りだし

ていますが、現在は営業日が週2日のため、毎日予約が受けられるように、第3回目となるCT養成講座を2018年2月24日(土)・25日(日)に福岡で開催する予定です。

また、今後ますます必要とされる心のケアのスキルとしてセラピューティック・ケアをより多くの方に知ってもらいたいと、本部では、太宰府市いきいき情報センター(2017年7月23日～31日)と福岡市NPO・ボランティア交流センターあすみん(同11月1日～23日)の2箇所にて、活動紹介パネル展を開催しました。皆さまにもぜひ、職場やイベント等の機会を活かし、このケアの良さを伝えていっていただきますようにお願い致します。



▲あすみんでのパネル展

# ～セラピューティック・ケアで、すべての人々のメンタルケアを～ コンフリメンタリー・セラピスト(CT)の展開 CTを取得したセラピストによる活躍の場が広がっています

福岡

## CT養成講座 第1期生が福岡初のセラピューティック・ケア・サロンで活躍中!

～九大病院心療内科 細井先生監修

「MBC福岡セラピューティック・ケア・サロン」～

梅田 裕美子 (2017年CT取得)

福岡市内にオープンしたMBC福岡では、秋吉理事長の他、CT養成講座第1期生の3名が現在活動中です。監修の細井昌子先生をはじめ、MBC福岡に関わる様々な分野の専門家のセラピストや他業種の先生方との交流での出会いは、CTを取得し、活動していなければ得られなかつた、とても貴重で学びになる経験だと感じています。

今後、CTがもっと増えて、一緒にこの活動を通して他にない様々な感動のシーンを共有できたらと思っています。

 マインド・ボディ・センター(MBC)福岡  
セラピューティック・ケア・サロン

### DATA

福岡市東区馬出1丁目2-21 岩部ビル2F

\*JR吉塚駅から徒歩3分、福岡市営地下鉄 馬出九大病院駅前より  
徒歩7分 駐車場／2台(早着順)

毎週月・土曜日9:30～16:30 女性限定・完全予約制

http://www.mbcfukuoka.com

LINE@ ID:@blt4769g (お友達追加で特典有)

◎MBC福岡へのお問合わせ・ご予約は

http://www.mbcfukuoka.com/therapy.html

または TEL:092-928-1546(平日10:00～17:00)

日本セラピューティック・ケア協会事務局まで



愛知

## 産後ママに癒しのケアを…

梅村 純恵 (2017年CT取得)

私は普段、助産師として働いていますが、この4月から名古屋市では産褥健診の際にエジンバラの心理テストを取り込むなど、産褥うつに焦点を当て始めています。国レベルで産後うつからうつへの移行や核家族で孤立する産後のママのサポートとして、CTのカリキュラムがマッチしているな…と関心を持ち、受講しました。

私は自分が出産の経験をして助産師になったので遅咲きですが、自身の出産や育児の経験を活かしつつ、ママに寄り添う助産を目指して日々奮闘しております。

核家族の現代では、出産、育児中は社会的孤立に陥りやすく、また周りの家族や友人も産まれた赤ちゃんに注目

施術者の心のぬくもりを触覚を通して伝える

細井 昌子先生



MBC福岡は、九州大学病院 心療内科で16年以上にわたり慢性疼痛の心身医療を実践しております。私が監修しております。難治化した慢性疼痛患者さまの心身の苦痛や苦悩を長年にわたりフォローしてきた中で実感した「臨床の知」を、一般の市民の方に還元できるように、秋吉理事長やCTの皆様にご協力いただき、2017年夏にオープンしました。

これまで私が行ってきた心身医学的基礎的および臨床的研究で、幼少期から素直に甘えにくい厳しい養育環境の中で、自己犠牲的に動いてしまうライフスタイルとその環境そのものが医学生物学的変化をもたらし、慢性疼痛の難治化の要因であることを実感しております。

セラピューティック・ケアは施術者の心のぬくもりを、触覚を通して伝えることができる素晴らしいケアで、「安らぎと結びつきのホルモン」であるオキシトシンを研究している私としても、多くの方に広めていきたい手法です。

様々な心理療法も受けられるようシステム開発中ですので、是非お立ち寄りいただき、貴重な安らぎの時間をお楽しみいただければ幸いです。

### 細井昌子先生プロフィール

九州大学病院 心療内科 講師 診療准教授

九州大学医学部卒業後、麻酔科・ペインクリニック、内科・心療内科領域で研修し、脳科学・疼痛学・心身相関医学における研究を継続中。米国国立衛生研究所(NIH)での脳科学的研究(5年間)を経て一般住民における養育環境・感情調整と慢性疼痛の有症率についての研究と難治化した慢性疼痛の心身医学的治療の開発を行っている。

が集まりがちです。ママは毎日がんばっているのに…。

マッサージケアなど様々な癒しのケアがある中で、セラピューティック・ケアは洋服を着たままで手軽に、暖かい手の温もりを感じることのできるケアとして、忙しい、頑張っているママたちの味方だと思われます。

まだ定期的にケアをしているわけではありませんが、日々の勤務の中で、暖かい手で「がんばってるね、ひとりじゃないよ」と伝えられるようなケアができるよう、産科的にはオキシトシンがたくさん出るような「おてあて」をしていきます。



## 福岡 九州北部災害支援活動

12月3日(日)

池上 照子

### 朝倉「母子災害支援センターきずなまつり」

「母子災害支援センターきずな」は、九州北部豪雨災害で被災された母子・女性の避難所・支援・女性ボランティアの宿泊拠点として開設されました。

当日は、以前「きずな」に避難された人や、地域の方々が参加。被災された方の演奏や被災当日のお話を伺ったり、ボランティアさん達の準備されたお食事をされた後、セラピューティック・ケアも受けた頂きました。

施術を受けた方からは、「いつも手が冷たいのに、今は手も体も温かくなりました」「こんな優しいマッサージは初めて受けました。本当に心も体も癒されました。またしてほしい」と笑顔で喜んでいただきました。災害当時の事や仮設住宅のお話も聞かせていただきました。



12月17日(日)

### 朝倉市・東峰村復興支援イベント「あさくら絆フェスティバル」

当日は、朝から粉雪がちらつき、とても寒い日でした。屋外テントでのケアだったので、ぬくもりが伝えられるか少し不安があったのですが、理事長から「コートやジャケットの上からするので、手の平をしっかりと密着、ニーディングを少し強めに」とアドバイスを受け、施術を開始しました。

すると、受けた方から「気持ちが良い」「眠くなった」「温かくなった」との声が。

途中からウトウトされる方の姿もあり、コートの上からでも伝わる手のぬくもりはすごいなど、新たな発見がありました。



## セラピューティック・ケアの研修に参加して

## 関東 災害看護セミナーでセラピューティック・ケアをご紹介

10月15日(日)

緒方美鈴

日本赤十字看護大学広尾キャンパスで開講された災害看護セミナー「災害関連死と看護ケア(主催:NPO法人 災害看護支援機構)」の最終日にミニ講座を行いました。

はじめに、熊本地震での当協会の取組みや活動を映像と資料でご紹介。続けて、災害時にお役立て頂けるケアとしてN&Sケア(ビギナーバージョン)とレッグケアを実際に体験して頂きました。前日の深部静脈血栓症の講義や、当日の講義とも繋がる実技になり、皆さまには熱心に受講して頂きました。

終了後には、小原真理子理事長からセラピスト資格取得コースを受けたいとのお話をいただき、災害時のケアとして専門家の方にも有効であると認めていただけた事を大変嬉しく、心強く感じました。



## 静岡 觸ることの重要性を伝える

11月6日(月)

柴田郁代

静岡県社会福祉人材センターの介護職を対象に年1回行っている研修で、今年度は『心とからだに安らぎを与える“手当て”セラピューティック・ケア』という内容で、講習会を行いました。

参加者は男性3名含む58名、経験年数1~30年のベテランまで様々。1施設1人の参加で、はじめは表情も硬かったのですが、午後の実技の時には前からの知り合いのようにとても和やかになり、笑顔で終わることができました。続けて習いたいという人も多く、今後の講習に繋げていきたいと思います。



セラピューティック・ケアとの出会いは、3年ほど前に福岡市立特別支援学校PTA連合会レクリエーション大会で、高等部の生徒や保護者がたくさん順番待ちをしているブースを見かけたことでした。施術後の皆さんのは、とても穏やかで和らいた表情をされていました。私も体験させていただくと、手の温もりから伝わる感触がなんとも言えない安心感をもたらしてくれました。このケアを学ぶことで、児童生徒と教師との間に安らぎをもたらし信頼関係を築く一助になるのではないかと考え、職員研修を計画しました。

11月21日(火)の研修会への参加者は、小学部中学部高等部の職員合計93人と大変多く、職員の興味関心の高さが伺えました。以下、職員の感想を挙げさせていただきます。

「ケアが終わった後も、体に手の温もりが残っていて、安心するような落ち着くような感覚だった」「触感に敏感な子どもは人間関係ができていないと、かえって不快にさせたり機嫌を損ねたりするので、まずは関係づくりをしてから『いやし』に取り組んでいきたい。言語でのコミュニケーションが難しい子どもに対するコミュニケーションの1つとして活用できると感じた」「施術前、腰を落として、相手の目(眉間)を見て挨拶をするというのは、忘れてはいけない大事なことだと思った」。

日頃慌ただしい学校生活の中で、このような学びの場は貴重な体験になりました。

福岡中央特別支援学校 白石 由美子先生



連載

## 各地区たより ~ 福島地区 ~

日本全国にいる会員の皆さんの活動や思いを知り、会員同士のつながりを感じるための連載企画です。

### いわき介護の日フェア2017に参加

平成20年に制定された「介護の日」は、11月11日を(良い日良い日は介護の日)という語呂合わせで、広く国民全体で介護について考える日です。この日、本学では「いわき介護の日フェア2017」を初開催しました。関係者を含めて約200名規模のイベントとなり、特にセラピューティック・ケア体験コーナーは、大盛況となりました。

主催したいわき短期大学は福島第一原発から42.1キロという近さから、厚生労働省から一時は閉鎖命令も出た学校です。平成23年の東日本大震災は、地震だけでなく津波、原発災害、それに伴う集団避難という困難をも連れてきま

### いわき短期大学 金成 明美(インストラクター)

した。今、福島県では震災からの復興が叫ばれていますが、建物の復興は叶っても心の復興はこれから課題でもあります。この福島の地にセラピューティック・ケアという種を蒔きたいという願いに、秋吉理事長を始めとする講師の皆様が応えてくださいました。この地域で芽を出し、花を咲かせることができるよう、これからも努力していきたいと思います。



### 通信教育受講生レポート -レポート13-

日総研セラピストコースを受講・修了し、インストラクターの資格を得るために、施設で実習後提出されたレポートです。

T.Hさん(沖縄県)

私はセラピューティック・ケアの出会いは東北の大震災から1年くらいたった時でした。看護師をしているので、震災から3ヶ月くらい過ぎた頃、救護活動に参加し被災された方からお話を伺つたりしました。

救護活動から戻ってから、避難所で暮らす方々にもっと何かできなかつたかという思いが残っていました。そんな折、通信教育でセラピューティック・ケアを知り、すぐに申し込みました。研修を受けて実際自分が体験すると、とても気持ちよく、心が癒されました。



その後、職場の異動に伴い、仕事内容が大きく変わりスタッフを支援する立場になり、心の変調をきたしたスタッフに施術すると心の緊張がほぐれ、本音で会話ができ、心の交流も深まりました。スタッフからは「とても気持ち良い、ありがとうございます」と感謝されました。何より私の心も暖かくなっていました。癒しホルモン、オキシトシンの分泌のお陰だと思いました。また、認知症で攻撃的な患者様も何度か施術するととても良い笑顔を向けてくれるようになり、本ケアの効果を実感できました。

### 当協会へのご寄附は税控除の対象となります。

#### 1. 個人によるご寄附の場合

所得税の算定において特定寄附金とみなされ、寄附金控除の対象となります。所得控除もしくは税額控除のいずれか、メリットが大きい方を選ぶことができます。

①税額控除:(寄附金額合計-2,000円)×40%が所得税から控除されます。

②所得控除:寄附金額合計-2,000円が所得から控除されます。

※控除を受けるためには、所轄税務署にて確定申告を行なってください。

#### 2. 法人によるご寄附の場合

一般寄附の損金算入限度額とは別に、特定公益増進法人に対する寄附金の額と合わせて、特別損金算入限度額の範囲内で損金算入が認められます。

※損金算入するためには、寄附金査収目を含む事業年度の税務申告書提出の際、当協会の発行する所定の領収書を添付し、申告書をご提出ください。

#### 3. 相続人等による相続財産等のご寄附の場合

取得した財産を相続税の申告期限までに当協会に寄附された場合、寄附した財産の価額は相続税の課税価格の計算の基礎に算入されません。

※控除を受けるためには、相続税の申告書提出の際、当協会の発行する所定の領収書を添付し、申告書をご提出ください。

#### 【お振込先】

寄附金専用口座

ゆうちょ銀行 01770-6-166454

(特非)日本セラピューティック・ケア協会

認定NPO法人

日本セラピューティック・ケア協会

〒818-0125 福岡県太宰府市五条2-6-1-202

TEL:092-928-1546

FAX:092-555-9401

E-mail:info@therapy-care.net

URL:<http://therapy-care.net>

セラピューティック・ケア協会

検索