



発行:認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 発行者:秋吉美千代 印刷:ピーグ有限公司

来るべき超高齢化社会の介護を支えていくために

理事長 秋吉 美千代

施設訪問ボランティアとボランティア養成が主な活動だった当協会が、介護の専門職を目指す学生たちの履修授業を担当することになったのは、約20年前、私がまだ日赤福岡県支部 特殊奉仕団に在籍していたときに、NHKから取材を受けたことがきっかけでした。放送をご覧になった平岡介護福祉専門学校(福岡県)の平岡ヨシ子校長が即、電話を掛けてこられ、授業に取り入れたいと依頼を受けたのです。

そして、翌年よりさっそく、特別講師として2コマの授業を担当し、100名を越す学生さんを対象にセラピューティック・ケアを指導することになりました。小郡地区の会員さんとともに、手の温もりを通じた心のケアとして利用者さんに届けて下さるようにと、実技を中心にしたのが、現在まで続く取り組みの第一歩でした。

その後、さまざまな試行錯誤を経て、現在は、専用のテキストも完成し、理論・実技・実習のそれぞれで合格すると、「セラピューティック・ケア セラピストビギナー」の資格を授与しています。これも、「学生たちが履歴書に書ける資格をひとつでも増やしてあげたい」という学校からのご要望により、取り入れたことでした。この資格が取得できる短期大学や高校は、現在5校を越えるまでになっています。

また15コマ30時間以上を担当させていただいている短期大学や専門学校では、「セラピューティック・ケア介護セラピスト」の資格を授与しています。資格の有効期限は卒業から3年ですが、ご本人が希望されれば、その時点で協会に入会することにより、協会の「セラピスト」に移行できるようになりました。

短期大学・専門学校での履修授業の目標は、さまざまな福祉分野において、セラピューティック・ケアを生活支援のツールとして生かして利用者さんに寄り添い、笑顔に出会い、癒し癒され、介護福祉士を職業に選んだことに誇りを持って活躍していただくことです。

内閣府の発表によれば、2036年には3人に1人が65歳以上、2065年には約2.6人に1人が65歳以上、約3.9人に1人が75歳以上になるそうです。超高齢化社会を間近に控え、介護職養成の必要性は増す一方です。

介護福祉士を目指す学生の激減のニュースに胸を痛めながらも、手の温もりを次世代へ繋いでいくために、「あなた達を必要としている方々がたくさん待っていますよ」というメッセージを伝えつつ、懸命に授業に取り組んでいます。

介護福祉士を目指す学生と セラピューティック・ケアとの出会い



精華女子短期大学 専攻科保育福祉専攻
専攻科長(教授) 緒方 まゆみ氏

「あんたの手はすべすべして、ほんに気持ちんよか」
こんな言葉を聴きながら学生たちは嬉しそうに利用者さんの手の甲をゆっくりとなでていく。そんな穏やかな雰囲気の中でコミュニケーションを図り情報を集めアセスメントしていきます。セラピューティック・ケアは、本学専攻科学生にとって大切なコミュニケーションツールとなっています。

本学がセラピューティック・ケアを取り入れたのは、専攻科を立ち上げて3年目の2006年で、セラピューティック・ケア協会の秋吉理事長のケアに対する情熱に共感した元学長の思いからだと思っています。その頃は数回の講座受講と現場実習を受けるだけでしたが、学園祭で行ったハンドケアが好評で、それならばいっそ授業の中に組み入れて、きちんとした資格として学んでもらったほうがいいのではないかということになり、2015年より「介護支援技術」の一環科目として、「セラピューティック・ケア介護セラピスト」の資格を認定してもらっています。

学生たちは、介護実習のとき冒頭に書いたような光景で、担当した利用者さんとコミュニケーション

をとる場面を多く見かけます。面と向かってただ会話をするだけと違い、肌でふれあい、ゆったりした環境の中で語りかけると表情も和らぎ、昔の話や今の思い、希望などを話してくれるそうです。その人の思いを知り、よりよい生活支援をしていくことを考えなければならぬ学生にとって、セラピューティック・ケアはとても活用できる資格となっています。

今年度から更に、インファントセラピスト<S>(子育て支援の資格)も取り入れることになっています。傾聴や接遇の基本姿勢を身につけ、利用者さんや子どもたちのQOL向上を目指したセラピューティック・ケアとの出会いは、介護福祉士と保育士の資格を持つ専攻科の学生にとって力強い味方になってくれると思います。



手のぬくもりが、 若い世代と介護をつないでいく

熊谷 安子

福岡介護福祉専門学校では、「セラピューティック・ケア セラピストビギナー」の資格取得を目的に、授業に取り入れていただいています。

2018年度の1年生は10名でした。入学して5か月の男女、年齢も様々で初回の授業は硬い表情でした。

授業は週1回90分を8コマ。まず皆さんには、クライアントに声掛けして自然に身体にふれること。そしてクライアントの方にもそれを自然に受け入れてもらえ、お互いに信頼関係を築くことから始めました。

ネック&ショルダーケアはクライアントの肩に手を置くとお互いに“あたたかい”と感ずります。その時



西日本短期大学や平岡介護福祉専門学校でも履修授業を担当しています

に手が冷たかったり、汗をかいたりして時間がかかった人もいましたが“あたたかい”と実感した時のホッとした笑顔を見ると嬉しくなりました。

ハンド&アームケアはアイコンタクトを取り、挨拶からの言葉のやり取り、施術者は傾聴に勤めクライアントの話を引き出します。2か月の授業が終了したころにはクラス全員穏やかな顔になって見えました。

実習のレポートを読むと初めての体験で緊張がひしひしと伝わって、お礼を言われたことがとても嬉しかったようです。

「さあ、自信を持って施術してくださいね！」

本部

久光製薬様、ほっとハートをありがとう

2月6日(水)

城戸 由香里

皆さんご存知の「サロンパス」の久光製薬株式会社様とその社員によって設立された「久光製薬株式会社ほっとハート倶楽部」基金より、選ばれた全国55団体の一つとして、当協会がご寄付をいただきました。

2月6日(水)、抜けるような青空のもと、秋吉理事長とともに佐賀県鳥栖市の贈呈式会場に向かいました。当日は自然環境保護、防災推進、子育て、認知症高齢者支援など、様々な活動を行う受賞者とともに、式典の

あと、サロンパス工場の見学も行いました。

多くの別の受賞者の活動を知ることも興味深い時間でした。何よりも当協会が、この基金の選考委員の目に留まり、受賞に至ったことは名誉なことであり、金一封付きのとてもホットな出来事でした。



北海道

ママたちのオアシスに

4月25日(木)

星 美紀

苫小牧市健康支援課による産前産後サポート事業「Mom'sサロン Oasis」。ママたちの仲間作りのサロンとしてスタートしました(1年間毎月実施)。そのサロンで、産後のストレスを抱えたママたちをセラピューティック・ケアで癒してほしいとのご依頼を頂き、プレママとママ計17名にネック&ショルダーケアを中心に施術。腰が辛い方には、腰のケアも加えてさしあげました。

若いママたちでしたが、やはり、疲れで肩が凝ってい

る方、睡眠が十分でないなどの声も聞かれ、施術後は「気持ち良かった」

「楽になった」など喜んでいただきました。会場の温かい雰囲気作りなど健康支援課のご配慮もすばらしく、セラピューティック・ケアがお役に立ち、素敵な「オアシス」になっていきますよう心をこめてまいります。



福岡
佐賀

福岡のTVで秋吉理事長の 後半生を特集/唐津での講演

1月23日(水)/1月30日(水)

樋口 久子

1月23日(水)、RKB毎日放送「今日感テレビ」の特集で、「人生を変えた手のひらケア ～80歳のセラピスト～」と題し、秋吉理事長の生きざまが紹介されました。

1月30日(水)には、唐津市高齢者ふれあい会館りふれ(佐賀県)で開催された唐津市社会福祉協議会主催「平成30年度ステップ講座」にて、「60歳からかがやいていくために ～ふつうの専業主婦が70代で短期大学の講師へ～」と題し、秋吉美千代という一人の女性の後半生についてお話ししました。

こういったテーマでの講演は初めてでしたが、直前にTVや朝日新聞で大きく取り上げられたこともあり、長崎や北九州などご遠方からも、180名を超える方がご来場。時折笑いを交えながら、終始なごやかな雰囲気の講演となりました。

またこの講演の様子は、唐津のケーブルテレビでも紹介されました。



東京

武蔵野地域防災セミナーで ミニ講座を開催

2月16日(土)

前田 久美子

武蔵野地域防災セミナーは、武蔵野市と日本赤十字看護大学が共催する市民向けの災害時の避難行動支援協力員養成講座です。2月16日(土)、講座の1コマを避難所で生活する人の「癒しのケア」として、本ケアのミニ講座を行いました。

参加者は、武蔵野市内、東京都区内などから、市民、自治会の防災担当者、医療関係者など46名、年齢は30歳から80歳、男女ほぼ半々でした。ネック&ショルダーケア(ピギナーバージョン)では、最初は真剣で緊張感いっぱいですが、そのうち全員が笑顔に変わり、「温かい」「気持ちいい」「身体が楽になった」「眠くなった」と和やかに温かい空気に一変しました。腰のケアは、「幸せなら手をたたこう」の歌で、会場中に驚くほど元気な歌声が響きわたりました。

オキシシン充滿のケアの時間で、まさに老若男女、年齢や地域の区別なく、誰にでも優しさを届けるケアであることを実感しました。



佐賀支部から、こんにちは♪

鶴田 恵子

昨年度、佐賀支部では佐賀市&唐津市にて入門講座・セラピスト資格取得コースを開催。新規イベントにも参加しました。

一寸休眠の会員さんも1人、2人と活動開始。佐賀県中心部は空洞化気味なので、仲間ができる嬉しい限りです。

2月スキルアップ後の交流会では「ラ

イングループを作ろう！」との提案で即作成。お陰で各案内や報告等がスムーズになり、未加入の方々にも伝わり易くなっています。

今年度も会員一同楽しくスキルアップやケア活動、イベント等を行っていきたいと思っています。



通信教育受講生レポート -レポート16-

日総研セラピストコースを受講・修了し、インストラクターの資格を得るために、施設で実習後提出されたレポートです。



I.Jさん(福井県)

これまで17年間、看護師として患者様と接する中で、認知症で不穏状態の方、ターミナル期や寝たきりの方などに対して、薬での医療には限界がある事を実感しました。患者様の苦痛を少しでも軽減できないかと考えていた時、先輩看護師が寝たきりの患者様の背中を何度もさすっていました。その時の患者様の笑顔が忘れられません。手で体にふれる、これこそ看護する上での原点であると思いました。

そこで痛みの緩和に効果があるアロマセラピーの資格を取り、実際に体験もしましたが、皮膚への

刺激が強く、マッサージも強かったのか後日まで身体に痛みを伴いました。もっと優しく刺激もなく苦痛の軽減ができるものはないかと探した所、セラピューティック・ケアに出会ったのです。勉強すればする程、私の求めていたものだと確信し、引き込まれていきました。

セラピストの資格を取りこれから看護師として患者様の苦痛やストレス軽減に役立てていきたいと思えます。

当協会へのご寄附は税控除の対象となります。

1. 個人によるご寄附の場合

所得税の算定において特定寄附金とみなされ、寄附金控除の対象となります。所得控除もしくは税額控除のいずれか、メリットが大きい方を選ぶことができます。

①税額控除：(寄附金額合計-2,000円)×40%が所得税から控除されます。

②所得控除：寄附金額合計-2,000円が所得から控除されます。

※控除を受けるためには、所轄税務署にて確定申告を行なってください。

2. 法人によるご寄附の場合

一般寄附の損金算入限度額とは別に、特定公益増進法人に対する寄附金の額と合わせて、特別損金算入限度額の範囲内で損金算入が認められます。

※損金算入するためには、寄附金査収日を含む事業年度の税務申告書提出の際、当協会の発行する所定の領収書を添付し、申告書をご提出ください。

3. 相続人等による相続財産等のご寄附の場合

取得した財産を相続税の申告期限までに当協会に寄附された場合、寄附をした財産の価額は相続税の課税価格の計算の基礎に算入されません。

※控除を受けるためには、相続税の申告書提出の際、当協会の発行する所定の領収書を添付し、申告書をご提出ください。

【お振込先】

寄附金専用口座

ゆうちょ銀行 01770-6-166454

(特非)日本セラピューティック・ケア協会

認定NPO法人

日本セラピューティック・ケア協会

〒818-0125 福岡県太宰府市五条2-6-1-202

TEL:092-928-1546

FAX:092-555-9401

E-mail:info@therapy-care.net

URL:http://therapy-care.net

