

心と体に寄り添う“手当て”セラピューティック・ケア

～英国赤十字社発～

入門講座のご案内

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で開発された、心身を癒すメンタルケアのスキル。やさしくなでることで緊張やストレスをやわらげ心身を深いリラクセス状態へと導きます。器具や薬剤を使用せず両手のぬくもりだけで心を伝える、いつでもどこでも誰でも施術することができるケアです。認知症やターミナル期の介護に、ボランティアはもちろん専門職の方も現場で活用されています。



日時

平成29年 **5月13日(土)**
10:30～15:30

会場

とす市民活動センター
鳥栖市本鳥栖町 537-1 フレスポ鳥栖 2階

受講料

5,000円(税込/教材費1,500円含)
※詳細は裏面をご覧ください **[事前振込]**

持参品

バスタオル1枚、筆記用具、昼食
※髪の長い方は、ゴムをお持ちください。

服装

スカート、ブーツはご遠慮ください。

その他

手、掌の他、腕に感染性の
皮膚疾患をお持ちの方はご遠慮ください。

定員

先着10名様 ※定員になり次第締切

申込締切

平成29年 **5月8日(月)**

【講座内容】

ハンド&アームケア/ネック&ショルダーケア/
オキシシン効果とは/爪と手および首と肩の解剖
生理学 他

【効果】

- 「触れる」ことにより短時間でコミュニケーションがとれます。
- 手のひらの温もりを通して循環機能を高め、リンパの流れを活発にします。
- やさしくなでることでストレスが軽減され、リラクゼーション効果高めます。

講師



認定 NPO 法人
日本セラピューティック・ケア協会
認定講師 **鈴木 登美子**



■お問合せ・お申込み

認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

福岡県太宰府市五条2-6-1-202 〒818-0125

TEL 092(928)1546 / FAX 092(555)9401

Email: info@therapy-care.net HP: http://therapy-care.net/

当日連絡先/鈴木 090-5089-8198



認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会 事務所行

申込 FAX 0942-80-8122

セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

平成 29 年 5 月 13日(土)実施分

申込書にご記入頂いた個人情報、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
電話番号等	電話	-	-
	携帯電話	-	-
	E-mail	@	

●上記にご記入いただき、FAXでお送りください。お電話でも受付いたします。

担当 佐賀支部

[開催地] FAX 0942-80-8122

担当 鈴木 電話 090-5089-8198

●受講料・お振込先（当日も支払可）

5,000 円（教材費含む）を下記の口座までお振込みください。

[お振込先] 郵便局 口座番号 01760-9-105830

特定非営利活動法人日本セラピューティック・ケア協会

恐れ入りますが、振り込み手数料はご負担をお願い致します。

※当日、お振込控えをお持ちください

●会場のご案内

とす市民活動センター

鳥栖市本鳥栖町 537 番地 1 フレスポ鳥栖 2 階

※JR鳥栖駅より徒歩3分

駐車場完備(フレスポ鳥栖)

当日担当者/鈴木 090-5089-8198

