

東京会場 受講生募集

セラピューティック・ケア®の子育て支援

インファントセラピスト 養成講座

英国赤十字社考案のセラピューティック・ケアの理論とスキルをベースにした親子のふれあい「インファントセラピー」と手のぬくもりで心を癒す保護者の心のケア法「ファミリーバージョン」をマスターします。



資格内容

勤務先や地域の親子イベントで、一般ファミリーを対象とした「ファミリーバージョン」および「インファントセラピー」のワークショップを開催できます。

*人材育成はできません。
*営利を目的とした活動はできません。

受講資格

保育士・助産師・幼稚園教諭・保健師等、保育に関する国家資格を有する方／医師・看護師／子育てマイスターなど自治体認定による子育て支援の資格を有する方／タッチケア指導者など子育て支援のための民間資格を有する方／こども家庭ソーシャルワーカー／保育園・幼稚園・子育て支援センターにご勤務等、子育て支援に携わっている方等

※詳しくはお尋ねください。

講座の内容

2日間(計9時間)

理論

ふれることの大切さ／オキシトシンの効果／セラピューティック・ケア概論／インファントセラピー概論／子どもの人権と母子保護／呼吸法／日本古来の“ベビーマッサージ”小児鍼 他

実践

出産時&産後、災害時の親子のケア

実技

ネック&ショルダーケア ファミリーバージョン／インファントセラピー／腰のケア

認定試験

筆記・実技(60点以上で合格)



安心安全な、手のぬくもりで 心をケアするタッチセラピー

押したりもんだりすることの一切ない、優しくなでるケアなので、力が要らず、リスクもありません。家族や親子など大切な人に優しく触れ、触れられることにより“愛情ホルモン”と呼ばれるオキシトシンが分泌され、不安やストレスが軽減し、愛情や信頼が深まります。オキシトシンは触れられる人だけでなく触れる人にも分泌されるため、ケアする人自身も癒され、優しい気持ちになれます。

受講料 35,000円(テキスト・認定料・税込)

日時 2026年10月30日(金)
13:00~17:00

2026年10月31日(土)
10:00~16:00

会場 YKBマイクガーデン 3階
東京都新宿区新宿1-5-4

講師 松尾 敏子

日本セラピューティック・ケア協会
インファントセラピスト指導講師



募集人数 6名

※受付は先着順とし、定員に達した時点で締切ります。

お申込・ご入金締切 10月20日(火)

※ご入金確認後、事前にテキストをお送りします。



認定NPO法人
日本セラピューティック・ケア協会

本部

福岡県太宰府市五条2-6-1-202
TEL 092(928)1546
FAX 092(555)9401
✉ info@therapy-care.net
🏠 https://therapy-care.net



保護者の心のケア パパからママへ ママからパパへ

ネック&ショルダーケア ファミリーバージョン

子どもをケアするためにはまず保護者の心身のケアから、という考えのもと、おうちでできる簡単なケア法をご家族に覚えていただいています。身近な人が継続的にママ・パパへのケアをしてあげられる環境を作り、ふれあうことで、家族の絆を深めます。



親子の絆を深める ママ・パパから 子どもへ

インファントセラピー

オイル等を使わず洋服の上から行うので、場所や部屋の温度、アレルギーや費用のことを気にせず、いつでもどこでも短時間で手軽にできる、安心安全な親子のコミュニケーション。寝かせたままなら生後すぐから、座らせた状態では小学校低学年までと、幅広い年齢の子どもが対象です。



主人、息子にしたい。
とても優しい気持ちになれる
基本のスキンシップだと思
(30代ママ)

眠りが浅くぐずっている
0歳女児を抱っこしながら
施術するとスヤスヤ眠られ、
ベビーベッドに移動しても
大人しく眠って目覚めも良く、
『初めて良く眠りました』
とママに喜ばれた
(保育士)

子育て中のお母さんが
それぞれに抱えている悩みなどを
『話してみようかな』という思いにさせる
マジックを、このケアは持っていると思う。
『なんでも相談』の場に取り入れ、
コミュニケーションの糸口にできれば
(保育士)

特に上の子との
1対1のゆっくりした
時間を作って、やってあげたい
(20代ママ)

パパも参加しづらいものか
多いなか、このワークショップは
家族全員で参加できてよかった
(20代ママ)

資格取得までの流れ

講義

理論および実技 / 計9時間

保育とタッチの 専門家の執筆・監修 によるテキスト



【執筆】秋吉美千代 (日本セラピューティック・ケア協会名誉理事長、保育士資格) / 平田喜代美 (平田母乳育児コンサルタント院長、助産師) / 山口 創 (桜美林大学教授、臨床発達心理士、博士(人間科学)) / 前田久美子 (日本セラピューティック・ケア協会講師)

【監修】岩下ヒトミ (岩下母乳育児相談室院長、助産師)、大石哲也 (大石鍼灸整骨院院長、鍼灸師、柔道整復師)

認定試験

筆記と実技 / 60点以上で合格

実習

ワークショップ2回

レポート提出

※各自

認定証発行

有効期限2年
以降2年ごとに更新が必要

◆お問合せ・お申込は 認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 本部 子育て支援部会

Email : thera.infant@gmail.com

※下記内容をお書き添えの上、ご送信ください。

FAX : 092(555)9401

※FAXでお申込みの場合は下記に記入の上、ご送信ください。

TEL : 092(928)1546 (平日10:00~16:00)

オンライン
申込

右記専用フォームより



<https://ws.formzu.net/fgen/S48121135/>

受講申込書

講座日 月 日 ()	会場	連絡のつくお電話番号 FAX
お名前(フリガナ)		ご住所 〒 -
右のQRコードから必ず受講規約をお読みください	<input type="checkbox"/> 受講規約について 了解しました	メールアドレス

保育・子育て支援に関する資格
国家資格・民間資格