英国赤十字社公認　心と体に寄り添う手あて

セラピューティック・ケア®入門講座

手のぬくもりを通じて、短時間で心が通う
イギリス生まれのタッチセラピー
「セラピューティック・ケア」。
なでることで心身のストレスが軽減され、
触れる人も触れられる人も優しい気持ちになれる、
癒し癒やされるケアです。
いつでも・どこでも・誰にでも
手を差し出すことができ、人間の尊厳を大切にする
メンタルケアの理論と実技の基礎を学びます。

日　時

2026年 9月12日(土)
13:30～16:30
※受講開始20分前までにおこしください。

会　場

東京ボランティア・市民活動センター C会議室
東京都新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ10階

アクセス

【JR】飯田橋駅西口を出たら右に曲がり、右側前方のビルです。
【地下鉄】「B2b」出口よりセントラルプラザ1階に直結しています。
【バス】小滝橋車庫前－都営飯田橋駅間のバスで「飯田橋駅」下車。

●受講料　**5,500円**　（教材費1,800円含む）※事前振込
●お振込先口座
口座番号：ゆうちょ銀行 01760-9-105830
口座名義：トクヒ）ニホンセラピューティックケアキョウカイ
※お振込手数料はご負担をお願いいたします。
※振込票に講座名、実施日をご記入ください。

募集人数

先着 6 名様

お申込ご入金期限

2026年 9月 2日(水)

講　師

日本セラピューティック・ケア協会

講　師

砂井 和世

講座内容

座学 ふれることの大切さ／オキシトシンの効果／首と肩および脚の解剖生理学／タッチングによるアプローチとコミュニケーション／ケアを行うときのマナーや注意事項 他

実技 ネック＆ショルダーケア・ビギナーバージョン／レッグケア

お持ちいただくもの

筆記具
※お振込された控を当日ご持参ください。
※髪の長い方は結ぶゴムをお持ちください。
※こまめな水分補給ができるよう、飲み物をご持参ください。

注意事項

手指に感染性の皮膚疾患がある方はご遠慮ください。
スカート・ブーツはご遠慮ください。
参加証発行（資格は授与されません）

お問合せ お申込は

認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会
【本部】福岡県太宰府市五条2-6-1-202　https://therapy-care.net　info@therapy-care.net
TEL 092(928)1546(平日 10:00～16:00) ／ FAX 092(555)9401

セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

日 時 2026 年 9 月 12 日（土） 13:30～16:30

会 場 東京ボランティア・市民活動センター C会議室

ふりがな		下のQRコードから必ず受講規約をお読みください	チェックを入れてください
お 名 前			☐ 受講規約について了解しました
ご 住 所	〒		
ご 連 絡 先	電話 ― ―		
	携帯電話 ― ―		
	E-mail @		

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

◆お申込方法

オンライン

〈オンライン申込専用フォーム〉
https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c54c66c543090

スマホは こちらから

メール info@therapy-care.net
上記必要事項と講座開催日・会場を添えてご送信ください。

FAX 092-555-9401
上記にご記入いただきご送信ください。

TEL 092-928-1546
（平日 10:00～16:00）

セラピスト資格取得コースのご案内

入門講座受講後にセラピスト資格取得を希望される方は、3日間の「セラピスト資格取得コース」に進むことができます（入門講座ご受講から1年以内）。同講座では、西洋医学的効果と東洋医学的効果の両方を持つセラピューティック・ケアの3つの手技の理論と実技を習得し、実践に必要な知識を学びます。

ご受講の皆様へ、ご協力のお願い

講師およびスタッフは、講習会等の協会活動等において必ずマスクを着用します。
接触感染防止のため、物品の貸し借りは禁止します。お忘れ物のないようご注意ください。
ゴミはお持ち帰りいただくようお願いします。
また当日、以下の症状がある方は、受講をご遠慮ください。

- 発熱（37度以上）がある方、または発熱が続いている方
- 風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛みなど）がある方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- 身近に新型コロナウイルス感染症の感染者がいる方
- においや味がしないなど、味覚・嗅覚異常のある方、その他、体調に不安がある方
- 1か月以内に政府が入国制限措置を設けている国・地域から日本へ入国した方