手のぬくもりは 心のぬくもり

日本セラピューティック・ケア協会
理事長 **武藤 佐代子**

私とセラピューティック・ケアとの出会いは12年前、通信講座（日総研出版）の受講に遡ります。

手のひらだけで、いつでも・どこでも・どなたにでも提供できること。癒しを提供するだけではなく、自分も癒されること。当時、私は夫を亡くしたばかりで、喪失感と自責の念にとらわれていたのですが、施術することで自分自身も癒されていくことを感じ、深い感動を覚えました。そして、日々のボランティア活動を通じ、セラピューティック・ケアは私のライフワークとなりました。

本部から一番遠く離れた北海道在住ではありますが、だからこそケアへの想いは人一倍強いと思っています。秋吉名誉理事長の志をしっかりと次に繋げていけるよう、協会のさらなる前進に向け努めてまいります。

名誉理事長 **秋吉 美千代**

私がイギリスにわたり、セラピューティック・ケアに初めて出会ったのは、1999年9月。今では北海道から沖縄まで多くの方がこのケア法を学ばれ、生老病死すべての場面で日本中に広がりつつあります。これからも命ある限り、ライフワークとして取り組んでまいります。

協会沿革

2002年	4月	セラピーケア・ネットワーク設立 日本セラピューティック・ケア協会と改称
2004年	11月	福岡県太宰府市に本部事務局設置
2005年	7月	特定非営利活動法人 日本セラピューティック・ケア協会設立
2009年	10月	韓国セラピューティック・ケア協会設立
2011年	5月	日総研出版業務受託 通信教育開始
2014年	7月	認定NPO法人取得
2020年	7月	秋吉美千代から城戸由香里に理事長を交代
2023年	2月	福岡県SDGs登録事業者に登録
	7月	城戸由香里から武藤佐代子に理事長を交代

顧　問

久保 千春 氏（中村学園大学・中村学園大学短期大学部 学長）
山口　創 氏（桜美林大学 リベラルアーツ学部 教授）
林　和正 氏（ハーモニー&ジャスティス法律事務所 弁護士）

各種メディアでご紹介いただきました

TV NHK「ガッテン!」「ロクいち!福岡」、TNC「タマリバ」、KBC「ニュースピア」、RKB「今日感テレビ」等　新聞 読売新聞、朝日新聞、西日本新聞、北海道新聞、熊本日日新聞等　自治体広報紙「Conte」、「広報ださいふ」、「東峰」等　定期刊行物「臨床助産ケア」「認知症介護」（日総研出版）、「ふくおか経済」（地域情報センター）、「望星」（東海教育研究所発行）等

福岡県SDGs FUKUOKA
当協会は福岡県のSDGs登録団体です

協会理念

すべての人々に尊厳と幸せを

VISION
手のぬくもりの環を各家庭へ
そして日本から世界へ

MISSION
手のぬくもりで、あらゆる人々に
尊厳と幸せを

入会のごあんない

ご入会の方には会員通信「会員の窓」や広報紙「華」をお送りするほか、協会主催のイベントにもご参加いただけます。下記までお申込下さい。

個人会員	法人会員
入会金／5,000円 年会費／5,000円 正会員 *総会の議決権あり 3,000円 準会員 *総会の議決権なし	入会金／10,000円 年会費／1口 10,000円～ *何口でもご入会いただけます。

［お振込先］ゆうちょ銀行／01760-9-105830
（特非）日本セラピューティック・ケア協会

ご寄附のお願い

認定NPO法人は、厳しい審査を経て運営組織や事業活動が適正かつ公益性の高い活動をしていると公に認められた団体で、NPO全体のわずか2.5%程度しかありません。当協会が今後も認定NPO法人として活動を継続していくために、1口3,000円以上のご寄附を年間100口以上必要としています。ぜひご支援をお願いします。

●個人 1口 3,000円～　●法人 1口 10,000円～　*何口でも受付いたします

3,000円以上のご寄附は税控除の対象となります。

確定申告を行うことで、ご寄附の最大約50%が戻ってきます。控除を受けるためには、寄附金申出書など所定の手続きが必要となりますので、お住まいの市町村にお尋ねください。詳しくはHPをご覧ください。

［寄附金専用口座］ゆうちょ銀行／01770-6-166454
（特非）日本セラピューティック・ケア協会

つながる募金

スマホやクレジットカードでのご寄附も可能になりました

ソフトバンクのスマホをご利用の方は、携帯電話の利用料金とまとめてのご寄附が可能。ソフトバンクポイントでのご寄附もできます。
ソフトバンク以外のスマホの場合も、クレジットカードによるご寄附ならどなたでも可能です。

このリーフレットは皆さまからの寄附金により作成いたしました。

英国赤十字社 発
セラピューティック・ケア®

「セラピューティック・ケア®」の名称および教授法は当協会の登録商標です

認定NPO法人
日本セラピューティック・ケア協会
Japan Therapeutic Care Association

本部
〒818-0125 福岡県太宰府市五条2丁目6番地1号202号
TEL 092-928-1546（平日10:00～16:00） FAX 092-555-9401
Email: info@therapy-care.net

■福岡各エリア ■北九州支部 ■佐賀支部 ■長崎支部 ■熊本支部
■高知支部 ■兵庫支部 ■静岡支部 ■神奈川支部 ■東京支部
■栃木支部 ■さっぽろ支部 ■とまこまい支部 ■韓国 ■台湾

正会員184名・準会員647名・通信受講生のべ1,429名　*2025.3 現在

https://therapy-care.net
https://www.facebook.com/therapy.care
https://www.instagram.com/therapeutic_care/
https://x.com/therapeutic_inf

発信中！

セラピューティック・ケア®とは

セラピューティック・ケア®は「治療力のあるケア」の意

セラピューティック・ケアは、1996年に英国赤十字社で考案された、オイルなどの薬剤や道具を使用せず、着衣の上から両手のぬくもりだけで行える心身のケア法。一定の圧をかけながら優しくなでて「オキシトシン*」の分泌を促すことにより、施術される人・する人の双方に良い効果を上げる、シンプルでパワフルな“手あて”です。当協会名誉理事長の秋吉美千代が1999年に渡英した際に講習を受け、ケアの考案者から日本での普及を託されたことから、日本でのセラピューティック・ケアがスタートしました。

*ストレスを低減したり、相互の絆を深める働きをするホルモン

▲動画でご覧いただけます（1分半）

英国赤十字社よりロゴ使用の許可をいただいています。

1999年英国赤十字社にて

セラピューティック・ケア®のスキル

西洋医学的な考えに基づく「エフルラージュ（なでる）」と、東洋医学的な考えに基づく「ニーディング（こねる）」とがミックスされたスキルであることが大きな特徴です。

- **ネック ＆ ショルダーケア**（首・肩・上腕・上背部のケア）
  触れることに重点を置いた、リラックス効果の高い非言語的コミュニケーション
- **ハンド ＆ アームケア**（指先〜ひじ関節のケア）
  向き合って笑顔でコンタクトしながらリラックスさせる、言語的コミュニケーション
- **レッグケア**（足首関節〜膝上までのケア）
  脚のむくみ・腫れ・痛みを軽減

セラピューティック・ケア®の効果

緊張やストレスの軽減・短時間にコミュニケーションが取れる・循環機能を高めリンパの流れをよくする・導眠・認知症の問題行動の改善・痛みの緩和 など

施術事業

老いの寂しさや死の不安に
手のぬくもりで、そっと寄り添う

全国約120か所のデイサービス・有料老人ホーム等の老人福祉施設、病院（緩和ケア病棟）等を定期的にボランティアが訪問し、年間のべ1万4千人以上の方にセラピューティック・ケアをお届けしています。

気持ちよくなりウトウトされる方、おしゃべりが止まらなくなる方。笑顔があふれます。

ターミナル（終末期医療）ケア・グリーフケアでも役立てられています。

次の世代へ

手のぬくもりといのちの尊さや
ボランティアの心を伝える

小・中学校の福祉体験授業では、家族とのスキンシップの機会の提供のほか、地域の老人介護施設を訪問して高齢者と交流します。また短期大学や福祉系専門学校カリキュラムでは高齢者とのコミュニケーションの方法を伝えています。

被災地支援

被災者の心身のストレスを和らげ
心を落ち着かせるお手伝いをします

福岡西方沖地震（2005年）、東日本大震災（2011年9月〜）、熊本地震（2016年4月〜）、北海道胆振東部地震（2018年10月〜）、能登半島地震（2025年3月〜）などの被災地において避難所や仮設住宅を訪問。親子〜ご高齢の方に、ストレスケアやエコノミークラス症候群防止のためのケアをお届けしました。
また自治体職員や医療関係者、支援者をケアすることで被災者の後方支援も行っています。

子育て支援 ／ 産後ケア

子育て支援の現場からの要望で生まれた「インファントセラピー」。子育て中のファミリーにワークショップでインファントセラピーを伝える普及活動と、産婦人科や乳幼児健診等でセラピストが産後ママやパパのケアを行う施術事業、ケアの届け手であるインファントセラピストの養成を行っています。

人材育成

一般の方から医療・介護の専門職対象まで、さまざまな講座・講習会を行っています

入門講座（ボランティア養成講座）
初めての方対象の講座（3時間）。ふれることの効果や基本的な理論のほか、ネック&ショルダーケア・ビギナーバージョンやレッグケアの実技も学びます。参加証発行

資格取得講座

セラピスト資格取得コース 認定証発行
入門講座を修了された方が対象。3日間（16時間）でより深く知識や実技を学びます。受講後、施設での実習および認定試験合格によりセラピスト資格を取得できます。
＊資格取得時に入会が必要です

アシスタントインストラクター資格取得講座 認定証発行
セラピスト資格を取得した方が対象。所定の研修・実習とレポート提出および認定試験合格により取得できます。
＊対象:セラピスト資格保有者
＊技術の指導・教授（講習）はできません

Complementary Therapist 養成講座 認定証発行
心のケアを深く学んだスペシャリストとして、規定の施術料をとって施術することができます。 ＊対象:セラピスト資格保有者

インファントセラピスト養成講座 認定証発行
セラピューティック・ケアの理論とスキルを生かして子育て支援を行うボランティアを養成します。

その他の資格

・施設セラピスト…介護福祉士や理学療法士、看護師など施設・病院のスタッフの方々が対象で、勤務先の施設・病院内でのみ施術される方のための特別コース
・講師…アシスタントインストラクター資格保有者が対象 認定証発行

セラピスト資格認定通信制講座

通信教育（施術DVD付）でセラピューティック・ケアを学ぶことができます。詳細は日総研出版（ 0120-054977）までお問合せください。 認定証発行