

# あなたの 手のぬくもりを 届けませんか



英国赤十字社のストレスケア  
セラピューティック・ケア

## ミニ講習会のごあんない

「セラピューティック・ケア」は「治療力のあるケア」の意で、英国赤十字社がボランティアのために考案した、手のぬくもりで心身を癒すタッチケア。薬剤や道具を使用せず、洋服の上から、肩・腕や背中を優しく撫でることで、“愛情ホルモン”オキシトシンの働きで緊張した心と心身をほぐし、安らぎを提供します。

いつでもどこでも、幼児から高齢者まで男女どなたでも届けることができる安心な手あてとして、被災地での心のケアにも役立てられています。

日時

11月12日(水)  
10:30~12:00

会場

石川県NPO活動支援センター あいむ  
(金沢市香林坊2-4-30 ラモーダ7階)

講師

認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会  
講師 秋吉美千代 他

受講料

無料

受講対象

被災地でのボランティア活動を  
希望される方どなたでも

募集人数

6名 ※先着順

主催

認定NPO法人  
日本セラピューティック・ケア協会

同日午後13:00~16:00 同会場にて、  
金沢市内の被災者の皆さまへ、受講された皆様と一緒に施  
術を提供します。  
参加ご希望の方はパンツスタイルなど動きやすい服装で、  
髪の長い方は結ぶゴムをご持参ください。

HP・SNSで発信  
しています



### カリキュラム

- セラピューティック・ケアとは
- 手のぬくもりの持つ力

#### 実技

- ネック&ショルダーケア・ビギナーバージョン
- 腰のケア

\*資格は取得できません。



ネック&ショルダーケア(着衣の上からの首~肩のケア)。  
ストレスが緩和され、血行がよくなると首から肩にかけてのこわばりが楽になります。



お申込  
お問合せ



認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

本部：福岡県太宰府市五条2-6-1-202

☎ info@therapy-care.net ☎ 092-928-1546(平日10:00~16:00)



QRコードから申込み  
ます。協会代表メー  
ルアドレスからメール  
を受取る設定にし  
てください。