

2025年度 セラピューティック・ケア 施設セラピスト資格取得(21時間)コース カリキュラム

日 程	時 間	所要時間	内 容
1日目 (7時間)	9:00	10分	オリエンテーション
		30分	理論 セラピューティック・ケア理論 (P4~14)
		25分	セラピューティック・ケア基本編の視聴
		50分	実技 ネック&ショルダーケア (F) (P16) 禁忌事項・注意事項 (P19)
		65分	実技演習 ネック&ショルダーケア (F)
2日目 (7時間)	12:00	60分	昼 休 み
		30分	実践 相乗効果 (P41~42)
		50分	実技 ハンド&アームケア (P20) 禁忌事項・注意事項 (P24)
		160分	実技演習 ハンド&アームケア・ネック&ショルダーケア (F) (B)
		10分	オリエンテーション(前回の振り返り)
3日目 (7時間)	9:00	40分	実践 傾聴と接遇 (P34~36) 認知症ケア (P45~46) ターミナル期 (P47~49)
		30分	実技 レッグケア (P25) 禁忌事項・注意事項 (P27)
		100分	実技演習 レッグケア・ネック&ショルダーケア (F)
		60分	昼 休 み
		220分	実技演習 ネック&ショルダーケア (F) ハンド&アームケア・レッグケア・(腰のケア)
最終日 (7時間)	13:00	20分	履修カード記入説明(実習の記録と管理)
		17:00	※実技試験日までに3名以上実習し、施術記録に記入して持参
		10分	オリエンテーション(前回の振り返り)
		30分	実践 施術上のテクニック (P31~33) ケア活動の心得 (P52~54)
		140分	実技演習 ネック&ショルダーケア (F)・ハンド&アームケア レッグケア
最終日 (7時間)	12:00	60分	昼 休 み
		30分	◇施設セラピスト筆記試験
		180分	◇全手技の実技認定試験
		30分	◇説明事項etc
		17:00	

■所要時間は目安です

■教材:セラピスト認定テキスト・乳液・ミニボトル・履修カード

■ご準備いただくもの:クッション (ハンド&アームケアに使用)