

セラピューティック・ケア®入門講座



手のぬくもりを通じて、短時間で心が通う

イギリス生まれのタッチセラピー

「セラピューティック・ケア」。

なでることでも心身のストレスが軽減され、

触れる人も触られる人も優しい気持ちになれる、

癒し癒やされるケアです。

いつでも・どこでも・誰にでも

手を差し出すことができ、人間の尊厳を大切にする

メンタルケアの理論と実技の基礎を学びます。



日時

2026年 3月14日(土)

13:00~16:00

※受講開始20分前までにおこください。

会場

板橋区立企業活性化センター 第3研修室

東京都板橋区舟渡1-13-10 アイ・タワー2階

アクセス

【JR】池袋からJR埼京線に乗車して、5つ目の浮間舟渡駅で下車
駅から改札を出て徒歩3分

【国際興業バス】東武練馬駅、西台駅、高島平駅から浮間舟渡駅下車

●受講料 **5,500円** (教材費1,800円含む) ※事前振込

●お振込先口座

口座番号: ゆうちょ銀行 01760-9-105830

口座名義: トクビ ニホンセラピューティックケアキョウカイ

※お振込手数料はご負担をお願いいたします。

※振込票に講座名、実施日をご記入ください。

募集人数

先着 **6** 名様

お申込 ご入金期限

2026年 3月2日(月)

講師

日本セラピューティック・ケア協会

講師

松尾 敏子

講座内容

座学 ふれることの大切さ／オキシトシンの効果／首と肩および脚の解剖生理学／タッチングによるアプローチとコミュニケーション／ケアを行うときのマナーや注意事項 他

実技 ネック&ショルダーケア・ビギナーバージョン／レッグケア

お持ちいただくもの

筆記具

※お振込された控を当日ご持参ください。

※髪の長い方は結ぶゴムをお持ちください。

※こまめな水分補給ができるよう、飲み物をご持参ください。

注意事項

手指に感染性の皮膚疾患がある方はご遠慮ください。

スカート・ブーツはご遠慮ください。

参加証発行(資格は授与されません)

お問合せ
お申込は



認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

【本部】福岡県太宰府市五条2-6-1-202 ☎ <https://therapy-care.net> ✉ info@therapy-care.net

TEL 092(928) 1546 (平日 10:00~16:00) / FAX 092(555) 9401



セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

日時 2026年 3月14日(土) 13:00~16:00

会場 板橋区立企業活性化センター 第3研修室

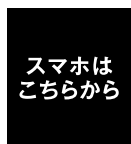
ふりがな			下のQRコードから 必ず受講規約をお読みください	チェックを入れてください
お名前				☐ 受講規約について 了解しました
ご住所	〒 			
ご連絡先	電話	—	—	
	携帯電話	—	—	
	E-mail	@		

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

◆お申込方法

オンライン

〈オンライン申込専用フォーム〉
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c54c66c543090>



スマホは
こちらから



メール

info@therapy-care.net

上記必要事項と講座開催日・会場を添えて
ご送信ください。

FAX

092-555-9401

上記にご記入いただきご送信ください。

TEL

092-928-1546

(平日 10:00~16:00)

セラピスト資格取得コースのご案内

入門講座受講後にセラピスト資格取得を希望される方は、3日間の「セラピスト資格取得コース」に進むことができます(入門講座ご受講から1年以内)。同講座では、西洋医学的効果と東洋医学的効果の両方を持つセラピューティック・ケアの3つの手技の理論と実技を習得し、実践に必要な知識を学びます。

ご受講の皆様へ、ご協力をお願い

講師およびスタッフは、講習会等の協会活動等において必ずマスクを着用します。
接触感染防止のため、物品の貸し借りは禁止します。お忘れ物のないようご注意ください。
ゴミはお持ち帰りいただくようお願いいたします。
また当日、以下の症状がある方は、受講をご遠慮ください。

- ・発熱(37度以上)がある方、または発熱が続いている方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・においや味がしないなど、味覚・嗅覚異常のある方、その他、体調に不安がある方
- ・1か月以内に政府が入国制限措置を設けている国・地域から日本へ入国した方
- ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛みなど)がある方
- ・身近に新型コロナウイルス感染症の感染者がいる方