

# 入門講座の ご案内

セラピューティック・ケア®は、優しくなでることによってストレスをやわらげ、心身を深いリラクゼーション状態へと導く心身のケア法。器具やオイルを使わず、いつでもどこでも手のぬくもりだけで行え、癒し癒されるケア法として、家庭介護や施設・病院での介護・看護の現場、被災地支援、子育て支援など、さまざまな場面で活用されている手技の基礎を学びます。

## あなたの手のぬくもりで、 心のぬくもりを伝えませんか？

短時間でコミュニケーションが取れ、心が通います

循環機能を高めリンパの流れを活発にします

心身のストレスが軽減され、優しい気持ちになれます



### 講師

日本セラピューティック・ケア協会

### 講師

宇塚 美千代

### 講座内容

**座学** ふれることの大切さ／オキシトシンの効果／首と肩および脚の解剖生理学／タッチングによるアプローチとコミュニケーション／ケアを行うときのマナーや注意事項 他

**実技** ネット&ショルダーケア／レッグケア

●受講料 5,500円 (教材費1,800円含む) ※事前振込

●お振込先口座 (郵便局)

口座番号 01760-9-105830

口座名義 トクビニホンセラピューティックケアキョウカイ

※お振込手数料はご負担をお願いいたします。

※振込票に講座名、実施日をご記入ください。

### 日時

2024年 5月19日 (日)  
10:00~13:00

※受講開始20分前までにおこしください。

### 会場

サロン森田

北九州市小倉北区熊本3-13-46

### アクセス

【バス】小倉駅5番乗り場より、27か28番系統のバスにて熊本2丁目バス停下車

### お持ち いただくもの

不織布マスク着用、予備のマスク  
お振込みをされた控えを当日ご持参ください。

### 注意事項

※髪の長い方は結ぶゴムをお持ちください。  
※こまめな水分補給ができるよう、飲み物をご持参ください。  
※手指に感染性の皮膚疾患がある方はご遠慮ください。  
※動きやすい服装でお越しください。

### 募集人数

先着 5 名様

### お申込・ご入金期限

2024年 5月10日 (金)

お問合せ  
お申込は



認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

【本部】福岡県太宰府市五条2-6-1-202 ☎ <http://therapy-care.net> ✉ [info@therapy-care.net](mailto:info@therapy-care.net)

TEL 092(928) 1546 (平日 10:00~17:00) / FAX 092(555)9401





認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 本部 行

申込FAX 092-555-9401

# セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

## 当協会の新型コロナウイルス感染拡大予防対策の実施について

当協会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、最大限の対策を講じています。  
あらかじめ下記の項目についてご了承のうえ、ご参加いただきますようお願いいたします。

### ●協会の実施する対策

- ・ 講師およびスタッフの健康管理を行います。
- ・ 講師およびスタッフは、講習会等の協会活動等において必ずマスクを着用します。
- ・ 室内の定期的な換気と水分補給に努めます。
- ・ 入退場時の手洗い、手指消毒を徹底します。
  - \*会場入口等に消毒液を設置し、実技実習時は1施術前後に手指の消毒を実施
- ・ 机、椅子の背もたれ、照明のスイッチなど、接触感染リスクのある箇所を消毒します。
- ・ 座学时、社会的距離を確保します。\*椅子同士を最低1m以上空けて行います。
- ・ 実技は同じ方同士で行い、交代しません。

詳しくは協会HPもしくは下のQRコードから必ずガイドラインをご覧ください。



### ●ご受講の皆様へ、ご協力をお願い

- 受講前後2週間は毎日検温し、ご自身で記録しておいてください。  
当日受付時、検温と同意書・健康状態申告書記入にご協力ください。  
接触感染防止のため、物品の貸し借りは禁止します。お忘れ物のないようご注意ください。  
ゴミはお持ち帰りいただくようお願いいたします。  
また当日、以下の症状がある方は、受講をご遠慮ください。
- ・ 発熱(37度以上)がある方、または発熱が続いている方
  - ・ 風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛みなど)がある方
  - ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
  - ・ 身近に新型コロナウイルス感染症の感染者がいる方
  - ・ においや味がしないなど、味覚・嗅覚異常のある方、その他、体調に不安がある方
  - ・ 1か月以内に政府が入国制限措置を設けている国・地域から日本へ入国した方

日時 2024年 5月19日(日)

必ず受講規約をご確認下さい→



▼ 下記にご記入いただき、FAXでお送りください ▼

ふりがな			チェックを入れてください
氏名			<input type="checkbox"/> <b>ガイドラインの内容について 了解しました</b>
住所	〒		
電話番号等	電話	—	—
	携帯電話	—	—
	E-mail	@	

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

オンラインでのお申込

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c54c66c543090>

スマホは  
こちらから

メールでのお申込

[info@therapy-care.net](mailto:info@therapy-care.net)

上記必要事項と講座開催日・会場を添えてご送信ください。

お電話でのお申込

092-928-1546 (平日 10:00~16:00)

