

英国赤十字社公認

心と体に寄り添う手あて

# セラピューティック・ケア<sup>®</sup>入門講座



手のぬくもりを通じて、短時間で心が通う

イギリス生まれのタッチセラピー

「セラピューティック・ケア」。

なでることによって心身のストレスが軽減され、

触れる人も触られる人も優しい気持ちになれる、  
癒し癒やされるケアです。

いつでも・どこでも・誰にでも

手を差し出すことができ、人間の尊厳を大切に  
メンタルケアの理論と実技の基礎を学びます。



## 日時

2026年 4月 29日(祝)

13:00~16:00

※受講開始20分前までにおこしください。

## 会場

ながさき県民ボランティア活動支援センター  
長崎県長崎市出島町2-11 出島交流会館4F 会議室2

## アクセス

【路面電車】出島電停 徒歩3分  
メディカルセンター 徒歩2分

## 講師



日本セラピューティック・ケア協会

講師

前田 久美子

## 講座内容

**座学** ふれることの大切さ／オキシトシンの効果／首と肩および脚の解剖生理学／タッチングによるアプローチとコミュニケーション／ケアを行うときのマナーや注意事項 他

**実技** ネック&ショルダーケア・ビギナーバージョン／レッグケア

## お持ちいただくもの

筆記具

※お振込された控を当日ご持参ください。

※髪の長い方は結ぶゴムをお持ちください。

※こまめな水分補給ができるよう、飲み物をご持参ください。

## 注意事項

手指に感染性の皮膚疾患がある方はご遠慮ください。

スカート・ブーツはご遠慮ください。

参加証発行（資格は授与されません）

- 受講料 **5,500円**（教材費1,800円含む）※事前振込
- お振込先口座  
口座番号：ゆうちょ銀行 01760-9-105830  
口座名義：トクビ ニホンセラピューティックケアキョウカイ  
※お振込手数料はご負担をお願いいたします。  
※振込票に講座名、実施日をご記入ください。

募集人数 先着 **6** 名様

お申込  
ご入金期限 2026年 4月 22日(水)

お問合せ  
お申込は



認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会


【本部】福岡県太宰府市五条2-6-1-202 🏠 <https://therapy-care.net> ✉ [info@therapy-care.net](mailto:info@therapy-care.net)  
TEL **092(928) 1546** (平日 10:00~16:00) / FAX 092(555)9401



# セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

**日時** 2026年 4月 29日 (祝) 13:00~16:00

**会場** ながさき県民ボランティア活動支援センター 出島交流会館 4F

ふりがな		下のQRコードから必ず受講規約をお読みください	チェックを入れてください
お名前			<input type="checkbox"/> <b>受講規約について 了解しました</b>
ご住所	〒		
ご連絡先	電話	—	—
	携帯電話	—	—
	E-mail	@	

申込書にご記入頂いた個人情報は、今回の講座を速やかに進行する以外の目的には利用いたしません。

## ◆お申込方法

### オンライン

〈オンライン申込専用フォーム〉

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c54c66c543090>

スマホは  
こちらから



### メール

**info@therapy-care.net**

上記必要事項と講座開催日・会場を添えて  
ご送信ください。

### FAX

**092-555-9401**

上記にご記入いただきご送信ください。

### TEL

**092-928-1546**

(平日 10:00~16:00)

※当日の連絡先：前田 (TEL 090-2563-6291)

## セラピスト資格取得コースのご案内

入門講座受講後にセラピスト資格取得を希望される方は、3日間の「セラピスト資格取得コース」に進むことができます(入門講座ご受講から1年以内)。同講座では、西洋医学的効果と東洋医学的効果の両方を持つセラピューティック・ケアの3つの手技の理論と実技を習得し、実践に必要な知識を学びます。

## ご受講の皆様へ、ご協力をお願い

講師およびスタッフは、講習会等の協会活動等において必ずマスクを着用します。

接触感染防止のため、物品の貸し借りは禁止します。お忘れ物のないようご注意ください。

ゴミはお持ち帰りいただくようお願いいたします。

また当日、以下の症状がある方は、受講をご遠慮ください。

- ・発熱(37度以上)がある方、または発熱が続いている方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・においや味がしないなど、味覚・嗅覚異常のある方、その他、体調に不安がある方
- ・1か月以内に政府が入国制限措置を設けている国・地域から日本へ入国した方
- ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛みなど)がある方
- ・身近に新型コロナウイルス感染症の感染者がいる方